



Gita sociale del 30 Marzo 2025

I Progni di Negrar e le cave di Prun (VR)

Mezzo di trasporto: Mezzi Propri	Organizzatori LOGISTICI	Roberto Zenari 3336309278 Fabio Facchinetti 3398152561
---	--------------------------------	---

Equipaggiamento

OBBLIGATORIE CALZATURE ADEGUATE CON SUOLE ANTISCIVOLO



Partenza: 8:00 Stazione SMBA e/o 8:45 Cimitero di Negrar

Rientro: 18:00 PRANZO al SACCO

Dislivello Salita Mt 580 Tempo di percorrenza 6 ore

Dislivello Discesa Mt 580 Difficoltà (EE)

Altitudine Max Mt 750 Escursionistico Esperti

I BASTONCINI SONO CALDAMENTE CONSIGLIATI. E' SEMPRE MEGLIO AVERLI CON SE' ED UTILIZZARLI ALL'OCCORRENZA



PORTA SEMPRE CON TE UN ABBIGLIAMENTO INTEGRATIVO PER UN EVENTUALE CAMBIAMENTO DEL METEO



PERCORSO

Partendo dalla chiesa di Torbe si arriva, dopo poche centinaia di metri in Localita' Spighetta, dove prenderemo una laterale asfaltata che in 15/20 minuti ci portera' all'imbocco del Vajo Ciclamino caratterizzato da rocce levigate e scolpite dalla forza dell'erosione dell'acqua. Usciti dal Vajo attraversando un vasto vigneto ci inoltriamo nei Progni di Negrar che tra una passerella, un ponte e un sentiero didattico e qualche scultura ci porta all'abitato di Fane. Una ripida ma non difficoltosa discesa ci portera' all'imbocco del sentiero per raggiungere le cave di Prun dove ci fermeremo per la pausa pranzo. A questo punto la salita e' quasi finita; non ci resta che ritornare sui nostri passi seguendo il sentiero che ci portera' alla Chiesa di Prun, e rientro a Torbe.

DESCRIZIONE

Ci troviamo in una delle zone piu' selvagge e mistiche di tutta la Lessinia, caratterizzata dalla presenza di una roccia chiamata "TOAR". E' una roccia spugna che immagazzina l'acqua e la rilascia in maniera graduale; cio' spiega la costante presenza di acqua in tutte le sue forme come cascate, ruscelli, pozze.

Gruppo Alpinistico "Amici di S.Martino B.A."

Iscrizioni : il Giovedi dalle 20,30 alle 22,30 tel. 333-8314405

Sede di Via Radisi 3/5 S.martino B.A. (VR)

www.gruppoalpinisticosanmartino.it info@gruppoalpinisticosanmartino.it

N.B. I partecipanti accettano e si impegnano a rispettare il Regolamento Escursioni del Gruppo Alpinistico "Amici di S.Martino Buon Albergo"